

# INNSBRUCK - HOHE MUNDE SEKTOR HOHE MUNDE SÜDWAND

## MITTEN DURCHS HERZ

### Mitten durchs Herz

Hohe Munde-Südwand, Mieminger Gebirge  
Wandhöhe: 400m, Einstiegshöhe auf 2200m,  
Exposition: Süd  
Schwierigkeit: 8+  
Ernsthaftigkeitsbewertung: S3/S4

Erste Begehung: Bernhard Hangl, Markus Praxmarer (Telfs), Sommer 2010  
Alle Seillängen wurden von unten im Vorstieg eingerichtet.  
1. RP-Begehung: B. Hangl und M. Praxmarer am 19.9.2010

**Charakter:** steile alpine Route durch den zentralen Wandteil der Hohen Munde Südwand. Die Route ist durchgehend mit Bohrhaken ausgerüstet. An wenigen Stellen sind mobile Sicherungen notwendig, die leicht anzubringen sind.

**Material:** 60m Halb- oder Zwillingsseile,  
1 Satz Rocks und Camelots (0,5, 1 und 2),  
12 Expressschlingen, Bandschlingen

**Zustieg:** man parkt kurz vor Strassberg (Parkplatz 80m vor dem betonierten Bachbett der Grieslehnrinne, die nur bei Gewitter Wasser führt). Kurz vor dem betonierten Bachbett zieht rechts (östlich) ein steiler Waldweg nach oben, der sich nach ca. 300m verzweigt. Dort nimmt man den re. Ast. Nach ca. 100m gelangt man zu einem ausgetrockneten Bachbett. In diesem steigt man kurz empor (ca. 60m) bis man re. auf einen wenig ausgeprägten Steig trifft, der anfänglich nordöstlich ansteigt (Stein mit roter Markierung). Wird der Steig flach verlässt man diesen Steig und nimmt jenen, der gerade nach oben in Richtung NNÖ zieht. Man trifft auf einen Fahrweg<sup>1)</sup>, dem man nach links bis an sein Ende folgt. Rechts ansteigend geht man bis zum Zaun. Von dort folgt man einem Steig bis zu den Schafböden und weiter durch den Hochwald bis zu einer markanten Felsrinne, die von rechts aus der Arzbergklamm heraufzieht. Die Rinne überqueren und anschließend dem Steig durch den sogenannten Latschenrücken folgen (Steinmann). Wenn dieser nach mehreren Aufschwüngen freies bzw. felsiges Gelände erreicht, zieht man rechts haltend direkt unter die Rinnen der Südwand (ca. auf 1950m). **Diese Abzweigung ist durch einen Steinmann markiert (unbedingt beachten!).** Weiter den Steinmann bzw. den roten Markierungen in einer großen rechts-links Schiefele direkt unterhalb der Südwand bis zum Einstieg folgen. **Achtung:** an der Abzweigung beim Steinmann ist es etwas exponiert!

<sup>1)</sup> Durch diesen Fahrweg ließe sich der Aufstieg ca. 20min. verkürzen. Dies ist jedoch nicht empfehlenswert, da man nach der Tour nicht mehr an diesen Punkt zurückgelangt und die 20min. wieder aufsteigen müsste. Außerdem könnte der Schranken am Abend geschlossen sein.

**Abstieg:** Normalweg über den Westgrat zur Niederen Munde und weiter nach Strassberg (2100m)

oder: Abseilen über die Route möglich; eine umsichtige Seilführung ist unbedingt notwendig!

**Zustiegszeit:** 2 Std. vom Parkplatz (von 1150m auf 2200m)  
**Kletterzeit:** 5 bis 7 Std.  
**Abstiegszeit:** 2,5 Std. Normalweg zum Strassberghaus

**Karte:** AV-Karte "Wetterstein- und Mieminger Gebirge" Mitte 4/2

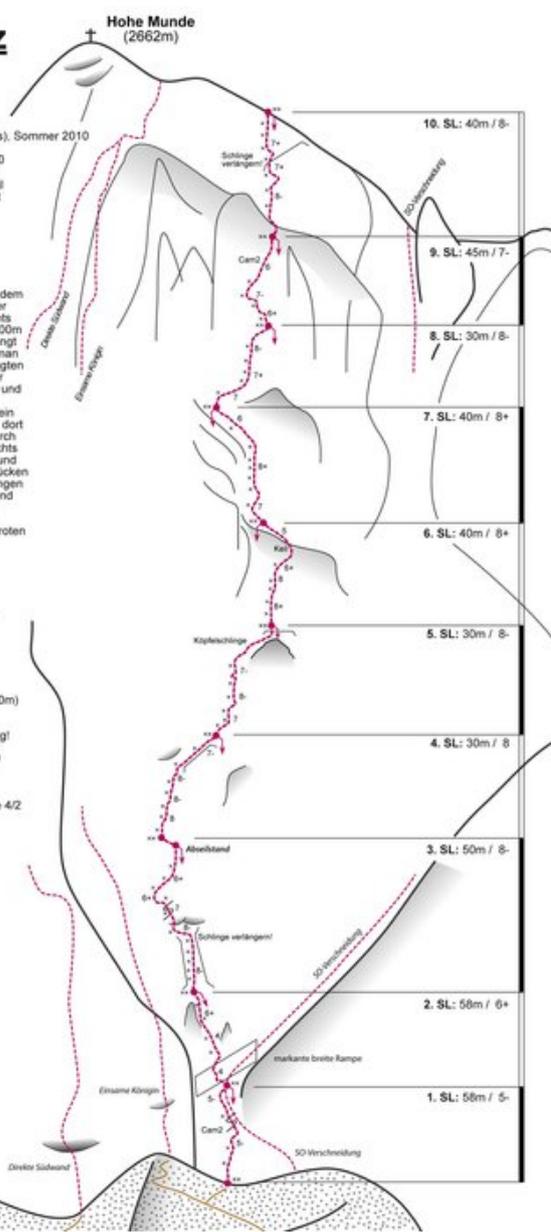
Ein besonderer Dank gilt:  
 DeAV Sektion Hohe Munde Telfs

 climbers-paradise.com

 Fa. AustriAlpin



 Barbara Dörfler, oarh



| Seillänge | Länge | Grad |
|-----------|-------|------|
| 1         | 58m   | 4c   |
| 2         | 58m   | 5c   |
| 3         | 50m   | 6c+  |
| 4         | 30m   | 7a   |
| 5         | 30m   | 6c+  |
| 6         | 40m   | 7b   |
| 7         | 40m   | 7b   |
| 8         | 30m   | 6c+  |
| 9         | 45m   | 6a+  |
| 10        | 40m   | 6c+  |

### BESCHREIBUNG

Erstbegeher: Hangl-Praxmarer

### ZUSTIEG

Zustieg: man parkt kurz vor Strassberg (Parkplatz 80m vor dem betonierten Bachbett der Grieslehnrinne, die nur bei Gewitter Wasser führt). Kurz vor dem betonierten Bachbett zieht rechts (östlich) ein steiler Waldweg nach oben, der sich nach ca. 300m verzweigt. Dort nimmt man den re. Ast. Nach ca. 100m gelangt man zu einem ausgetrockneten Bachbett. In diesem steigt man kurz empor (ca. 60m) bis man re. auf einen wenig ausgeprägten Steig trifft, der anfänglich nordöstlich ansteigt (Stein mit roter

Markierung). Wird der Steig flach verlässt man diesen Steig und nimmt jenen, der gerade nach oben in Richtung NNO zieht. Man trifft auf einen Fahrweg<sup>1</sup>), dem man nach links bis an sein Ende folgt. Rechts ansteigend geht man bis zum Zaun. Von dort folgt man einem Steig bis zu den Schafböden und weiter durch den Hochwald bis zu einer markanten Felsrinne, die von rechts aus der Arztbergklamm heraufzieht. Die Rinne überqueren und anschließend dem Steig durch den sogenannten Latschenrücken folgen (Steinmann). Wenn dieser nach mehreren Aufschwüngen freies bzw. felsiges Gelände erreicht, zieht man rechts haltend direkt unter die Rinnen der Südwand (ca. auf 1950m). Diese Abzweigung ist durch einen Steinmann markiert (unbedingt beachten!). Weiter den Steinmänner bzw. den roten Markierungen in einer großen rechts-links Schleife direkt unterhalb der Südwand bis zum Einstieg folgen.

## GEHZEIT ZUSTIEG

2 h

## ABSTIEG

Abstieg: Normalweg über den Westgrat zur Niederen Munde und weiter nach Strassberg (2100m) oder: Abseilen über die Route möglich; eine umsichtige Seilführung ist unbedingt notwendig!

---

### Climbers Paradise Tirol

Das größte Kletterportal Tirols bietet euch tausende Routen in 14 Regionen, gratis Topos in Druckqualität und aktuelle Infos rund ums Thema Klettern.

Eine solche Vielfalt an verschiedensten Klettermöglichkeiten aller Schwierigkeitsgrade findet man selten auf so engem Raum. Zudem findet ihr Unterkunftsvorschläge für jede Geldtasche.



© Climbers Paradise Tirol 2023

Alle Inhalte sind urheberrechtlich geschützt.



Die Topos auf der Webseite stehen kostenfrei zur Verfügung.

Ein Großteil der Foto-Topos wurden im Rahmen von einem Förderprojekt produziert.